

# Cup - Wertung Süd-Segeberg 3x10km

Wo	Nachname	Vorname	Geb-Jahr	Verein	Klasse	Nettozeit	Endzeit	Cup Platz
K	Delfs	Manja	76	Stadtverwaltung Kaltenkirchen	W45	0:47:53	02:23:43	1
No	Delfs	Manja		Stadtverwaltung Kaltenkirchen	W45	00:47:23		
HU	Delfs,	Manja	76	Stadtverwaltung Kaltenkirchen	W45-1	00:48:27		
K	Bruhn	Katrin	80	Henstedt-Ulzburg	W40	0:50:38	02:32:10	2
No	Bruhn	Katrin		Henstedt-Ulzburg	W40	00:49:12		
HU	Bruhn,	Katrin	80	Henstedt-Ulzburg	W40-2	00:52:20		
K	Harder	Laura	89	TuS Holstein Quickborn	W30	0:52:01	02:35:29	3
No	Harder	Laura		TuS Holstein Quickborn	W30	00:51:16		
HU	Harder,	Laura	89	TuS Holstein Quickborn	W30-1	00:52:12		
K	Nielsen	Nicole	93	SV Enge-Sande	W30	1:00:02	03:03:59	4
No	Nielsen	Nicole		SV Enge-Sande	W30	01:00:05		
HU	Nielsen,	Nicole	93	SV Enge-Sande	W30-3	01:03:52		
K	Bartzik	Rita	60	Team Smile SVHU	W60	1:05:33	03:14:48	5
No	Bartzik	Rita		Team Smail SVHU	W60	01:04:48		
HU	Bartzik,	Rita	60	SVHU Team Smile	W60-2	01:04:27		



**33. Kaltenkirchener  
Stadtlauf 1. Mai 2023**



**HENSTEDT-ULZBURG  
LÄUFT**



02.06.23

25. NORDERSTEDTER STADTLAUF 2023

Deutschland, Norderstedt, 11. Juni 2023

# Cup - Wertung Süd-Segeberg 3x10km

Wo	Nachname	Vorname	Geb-Jahr	Verein	Nettozeit	Zeit	Platz
K	Schilling	Alexander	86	Bramstedter Turnerschaft	0:34:11	1:43:39	1
No	Schilling	Alexander		TS Bramstedt	00:34:39		
HU	Schilling,	Alexander	86	Bramstedter Turnerschaft	00:34:49		
K	Carstens	Mirco	96	Bramstedter Turnerschaft	0:35:33	1:47:01	2
HU	Carstens,	Mirco	96	Bramstedter Turnerschaft	00:36:03		
No	Carstens	Mirco		Bramstedter TS	00:35:25		
K	Brum	Sergej	79	Kaltenkirchen	0:38:04	1:53:18	3
No	Brum	Sergej			00:37:16		
HU	Brum,	Sergej	79	Kaltenkirchen	00:37:58		
K	Büchner	Dennis	81	Namban Rengo	0:37:45	1:55:48	4
HU	Büchner,	Dennis	81	Namban Rengo	00:39:19		
No	Büchner	Dennis		Namban Rengo	00:38:44		
K	Fürstberger	Frederic	90	ELIXIA	0:43:09	2:07:56	5
No	Fürstberger	Frederic		SG Wasserratten Norderstedt	00:42:59		
HU	Fürstberger,	Frederic	90	SG Wasserratten Nordestedt	00:41:48		
K	Röder	Benjamin	89	Elixia	0:47:47	2:12:16	6
No	Röder	Benjamin		Elixia	00:42:54		
HU	Röder,	Benjamin		Elixia	00:41:35		
HU	Gittermann,	Carlo	88	Schmalfeld	00:45:49	2:16:02	7
K	Gittermann	Carlo	88	Schmalfeld	0:45:45		
No	Gittermann	Carlo			00:44:28		
K	Schulz	Thomas	61	B19b	0:50:29	2:26:06	8
No	Schulz	Thomas		B19b	00:47:56		
HU	Schulz,	Thomas	61	B19b	00:47:41		
No	Rothe	Michael		KT Triathlon	00:51:31	2:27:39	9
K	Rothe	Michael	78	KT Triathlon	0:47:59		
HU	Rothe,	Michael	78	KT Triathlon	00:48:09		
K	Palm	Andreas	73	FUNtoRUN.de	0:49:40	2:32:24	10
No	Palm	Andreas		FUNtoRUN.de	00:50:47		
HU	Palm,	Andreas	73	FUNtoRUN.de	00:51:57		
K	Beitz	Michael	81	Henstedt-Ulzburg	0:57:11	2:46:44	11
No	Beitz	Michael			00:55:53		
HU	Beitz,	Michael	81	Henstedt-Ulzburg	00:53:40		
K	Braker	Detlef	56	Kaltenkriehen	0:55:50	2:46:47	12
HU	Braker,	Detlef	56	Kaltenkriehen	00:54:53		
No	Braker	Detlef			00:56:04		



**33. Kaltenkirchener  
Stadtlauf 1. Mai 2023**

**HENSTEDT-ULZBURG**

**LÄUFT**



**02.06.23**



25. NORDERSTEDTER STADTLAUF 2023

Deutschland, Norderstedt, 11. Juni 2023