

Kampfrichtergrundlehrgang am 10./11. November 2018 beim KLV Lübeck

Rahmenzeitplan

Samstag, 10. November 2018

Uhrzeit	Thema	Referent
10.00 – 10.30	Begrüßung Vorstellungsrunde	Helmut Lenz Kirsten Conrad
10.30 – 12.30	Einführung in die Kampfrichtertätigkeit Wettkampforganisation	Helmut Lenz
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 13.45	Teilnahmebestimmungen für Wettkämpfer	Helmut Lenz
13.45 – 14.00	Pause	
14.00 – 18.00	Stoß- und Wurfwettkämpfe	Kirsten Conrad

Sonntag, 11. November 2018

Uhrzeit	Thema	Referent
09.00 – 12.30	Sprungwettkämpfe	Jens Rattunde
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 16.15	Laufwettkämpfe	Helmut Lenz
16.15 – 16.30	Pause	
16.30 – 17.30	Prüfung	Helmut Lenz Jens Rattunde
17.30 – 17.45	Abschlussbesprechung / Verabschiedung	Helmut Lenz Jens Rattunde

Je nach Wetterlage am Sonntagvormittag praktische Übungen für KR - Tätigkeit Wurf, Stoß, Sprung, Lauf auf dem Sportplatz (wird Samstag festgelegt).