

## Kreisrekorde KLV Segeberg - Frauen

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	11,75 sec	Möller	Esther	SC Rönnau 74	1994	
200 m	24,02 sec	Bellerich	Anna-Sophie	SC Rönnau 74	2014	
400 m	52,94 sec	Köhler	Imke	SC Rönnau 74	1992	LR
800 m	2:06,08 min	Schulz	Johanna	SC Rönnau 74	2019	
1000 m	2:43,38 min	Schulz	Johanna	SC Rönnau 74	2015	
1.500 m	4:13,47 min	Schulz	Johanna	SC Rönnau 74	2019	LR
3.000 m	9:12,80 min	Teegen	Isabell	SC Rönnau 74	2014	
5.000 m	16:04,45 min	Teegen	Isabell	SC Rönnau 74	2015	
10.000 m	34:22,73 min	Teegen	Isabell	SC Rönnau 74	2015	
10 km Straße	33:43 min	Teegen	Isabell	SC Rönnau 74	2015	
Halbmarathon	1:13:52 Std	Teegen	Isabell	SC Rönnau 74	2016	
Marathon	3:12:08 Std	Bohn	Gesa	SC Rönnau 74	2011	
Marathon-Mannschaft	10:38:38 Std	Pöpperling, Möller, Schinkel		SV Friedrichsgabe	1983	
100 km Straße	9:52:41 Std	Rehberg	Carmen	SC Rönnau 74	2001	
100 m Hürden	13,40 sec	Komoll	Jennifer	MTV Henstedt	1998	LR
400 m Hürden	59,55 sec	Eising	Annette	Kaltenkirchener TS	1986	
3.000 m Hindernis	9:55,73 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2014	
4 x 100m	46,67 sec	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönnau 74	1992	
4 x 400m	3:55,04 min	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönnau 74	1991	
3 x 800 m	6:57,37 min	Schulz, Bellerich, Ballner		SC Rönnau 74	2016	
10 km Mannschaft	1:50:25 std	Teegen, Rehberg, Willenborg		SC Rönnau 74	2014	
5.000 m Bahngehen	24:24,06 min	Loerke	Christine	SV Friedrichsgabe	1991	LR
5 km Straßengehen	27:24 min	Raddatz	Pamela	SV Friedrichsgabe	1993	
10 km Straßengehen	47:50 min	Matvejeva	Larissa	SV Friedrichsgabe	1993	
Hochsprung	1,76 m	Gülzow	Tanja	SC Rönnau 74	1993	
Stabhochsprung	4,00 m	Kock	Pia Nicolé	Kaltenkirchener TS	2017	
Weitsprung	6,51 m	Bornholdt	Manon	SV Wahlstedt	1968	
Dreisprung	12,98 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1994	LR
Kugelstoßen 4 kg	14,73 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1994	
Diskuswurf 1 kg	42,00 m	Rüdiger	Hannelore	MTV Segeberg	1974	
Speerwurf 600g (neu)	46,37 m	Brix	Julia	TSV Lentföhrden	2002	
Siebenkampf	5.600 Punkte	Groth	Gabriela	SC Rönnau 74	1995	
Siebenkampf Mannschaft	9.872 Punkte	Schumann,Krayenborg,Schumann		Kaltenkirchener TS	2012	

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht mehr im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
15 km Straße	61:57 min	Wulf	Christa	Kaltenkirchener TS	1990
25 km	1:54:56 Std	Schröder	Ursula	FC Union Ulzburg	1982
25 km Mannsch.	5:58:55 Std	Schröder, Rogall, Neumann		FC Union Ulzburg	1980
3.000 m Gehen	16:32,2 min	Schiller	Astrid	SV Friedrichsgabe	1978
10.000m Bahngehen	56:56,8 min	Schiller	Astrid	SV Friedrichsgabe	1980
Speerwurf 600 g (bis 2001)	48,76 m	Groth	Gabriela	SC Rönnau 74	1995
Fünfkampf	3.758 P. *	Bornholdt	Manon	SV Wahlstedt	1969

\* Fünfkampf wird seit 1981 nicht mehr bei den Frauen angeboten; von da an gab es den Siebenkampf.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - WJ U20

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	11,75 sec	Möller	Esther	SC Rönneau 74	1994	
200 m	24,02 sec	Bellerich	Anna-Sophie	SC Rönneau 74	2014	LR
400 m	52,94 sec	Köhler	Imke	SC Rönneau 74	1992	LR
800 m	2:08,94 min	Teegen	Isabell	SC Rönneau 74	2009	
1.500 m	4:20,55 min	Rehberg	Maya	SC Rönneau 74	2012	LR
3.000 m	9:17,87 min	Rehberg	Maya	SC Rönneau 74	2013	LR
5.000 m	16:30,49 min	Rehberg	Maya	SC Rönneau 74	2013	LR
10.000 m	41:33,0 min	Wandel	Marieke	SC Rönneau 74	2010	
10 km Straße	35:06 min	Rehberg	Maya	SC Rönneau 74	2013	
100 m Hürden	13,40 sec	Komoll	Jennifer	MTV Henstedt	1998	
400 m Hürden	61,88 sec	Lindenau	Anna	SV Friedrichsgabe	2018	
2.000 m Hindernis	6:22,06 min	Rehberg	Maya	SC Rönneau 74	2012	DR
4 x 100m	46,67 sec	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönneau 74	1992	
4 x 400m	3:55,04 min	Höppner, Brodbeck, Köhler, Eigenherr		SC Rönneau 74	1991	
3 x 800 m	7:02,97 min	Teegen, Suhr, Albrecht		SC Rönneau 74	2010	
3 x 10 km	2:00,51 min	Willenborg, Rehberg, Suhr		SC Rönneau 74	2011	
5.000 m Bahngehen	24:24,06 min	Loerke	Christine	SV Friedrichsgabe	1991	
5km Straßengehen	27:24 min	Raddatz	Pamela	SV Friedrichsgabe	1993	
Hochsprung	1,76 m	Gülzow	Tanja	SC Rönneau 74	1993	
Stabhochsprung	4,00 m	Kock	Pia Nicolé	Kaltenkirchener TS	2017	
Weitsprung	6,51 m	Bornholdt	Manon	SV Wahlstedt	1968	LR
Dreisprung	12,98 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönneau 74	1994	LR
Kugelstoßen 4 kg	14,73 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1994	
Diskuswurf 1 kg	40,48 m	Ibe	Barbara	MTV Segeberg	1973	
Speerwurf 600 g	46,37 m	Brix	Julia	TSV Lentföhrden	2002	
Vierkampf	3.096 Punkte	Gülzow	Tanja	SC Rönneau 74	1993	
Siebenkampf	5.246 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	2004	

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht mehr im Wettkampfangesbot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
Fünfkampf	4.862 P. *	Hartung	Anke	FC Union Ulzburg	1982
Vierk. Mannschaft	19.103 P. *	Gülz., Brodb., Glöe, Kobarg, Höppner		SC Rönneau 74	1992
Siebenk. Mannschaft	15.165 P. *	Simon, Merkert, Neusüs		LG Rönneau-Bornh.	1984

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich; Fünfkampf wird seit 1986 nicht mehr in dieser AK angeboten.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - WJ U18

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	11,75 sec	Möller	Esther	SC Rönnau 74	1994	LR
200 m	24,38 sec	Bellerich	Anna-Sophie	SC Rönnau 74	2012	
400 m	54,65 sec	Bellerich	Anna-Sophie	SC Rönnau 74	2012	LR
800 m	2:08,94 min	Teegen	Isabell	SC Rönnau 74	2009	
1.500 m	4:23,70 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2011	LR
3.000 m	9:33,82 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2010	
5.000 m	20:14,6 min	Rogowski	Petra	Kaltenkirchener TS	1980	
10 km Straße	35:50 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2011	LR
100 m Hürden	13,68 sec	Komoll	Jennifer	MTV Henstedt	1997	
400 m Hürden	63,83 sec	Rohlf	Annik	SV Friedrichsgabe	2015	
2.000 m Hindernis	7:52,17 min	Lütjens	Awarun	SC Rönnau 74	2023	
4 x 100 m	49,43 sec	Brusenbauch, Rohlf, Renken, Lindenau		SV Friedrichsgabe	2016	
3 x 800 m	7:03,3 min	Albrecht, Willenborg, Rehberg		SC Rönnau 74	2009	
Hochsprung	1,75 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2003	
Stabhochsprung	3,80 m	Kock	Pia Nicolé	Kaltenkirchener TS	2015	
Weitsprung	6,00 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1992	
Dreisprung	11,66 m	Brosius	Sophie	SC Rönnau 74	2024	
Kugelstoßen 3 kg	12,89 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991	
Diskuswurf 1 kg	37,27 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1993	
Speerwurf 500 g	45,33 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2004	
Vierkampf	3.100 Punkte	Brodbeck	Birgit	SC Rönnau 74	1991	
Siebenkampf	5.048 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2003	
Siebenkampf Mann.	13.476 Punkte	Woch, Warweg, Drümmer		SG Kaki/Lentförden	2009	

### Weitere Disziplinen (nicht mehr im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
7,5 km Straße	30:18 min	Mathias	Diana	SV Friedrichsgabe	1988
300 m Hürden	47,4 sec	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1990
1.500 m Hindernis	4:39,95 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2011
Kugel 4 kg (bis 11)	14,44 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1994
Speer 600 g (bis 12)	45,33 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2004
Fünfkampf	4.657 P. *	Hank	Sabine	SV Sülfeld	1979
Fünfk. Mannsch	20.043 P. *			SV Friedrichsgabe	1977
Block Sprint	5.289 Punkte	Schmalz	Wiebke	Kaltenkirchener TS	1990
Block Wurf	5.052 Punkte	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Block Lauf	5.395 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1990

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich; Disziplin wird seit 1988 nicht mehr angeboten.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 15

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	12,56 sec	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2007
300 m	40,54 sec	Bellerich	Anna-Sophia	SC Rönnau 74	2010
800 m	2:14,74 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2009
2.000 m	6:34,98 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2009
5 km Straße	18:04 min	Dietzel	Camille	SV Henstedt-Ulzburg	2011
5 km Mannschaft	1:00:18 Std	Rehberg, Albrecht, Willenborg		SC Rönnau 74	2007
80 m Hürden	11,58 sec	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2007
<b>300 m Hürden</b>	<b>44,36 sec</b>	<b>Haacks</b>	<b>Tessa</b>	<b>SC Rönnau 74</b>	<b>2025</b>
1.500 m Hindernis	5:56,02 min	Lütjens	Awarun	SC Rönnau 74	2022
4 x 100 m	50,25 sec	Brusenbauch, Rohlf, Eylmann, Lindenau		SV Friedrichsgabe	2014
3 x 800 m	7:20,4 min	Jaaks, Rüder, Pingel		SC Rönnau 74	1976
Hochsprung	1,70 m	Strauß	Stefanie	SV Friedrichsgabe	1986
Stabhochsprung	3,10 m	Boldt	Melina	Kaltenkirchener TS	2009
Weitsprung	5,77 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1990
Dreisprung	11,47 m	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1995
Ballwurf 200 g	63,0 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2012
Kugelstoßen 3 kg	12,89 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Diskuswurf 1 kg	31,43 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2012
<b>Speerwurf 500 g</b>	<b>47,76 m</b>	<b>Münster</b>	<b>Sina</b>	<b>SC Rönnau 74</b>	<b>2025</b>
Vierkampf	2.141 Punkte	Eigenherr	Cornelia	SC Rönnau 74	1989
Siebenkampf	3.799 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	2002
Siebenkampf Mannschaft	10.499 Punkte	Janzen, de Graaf, Lorentz		SV Friedrichsgabe	2011
Block Sprint	2.849 Punkte	Drümmer	Rieke	Kaltenkirchener TS	2007
Block Lauf	2.816 Punkte	Eylmann	Jaqueline	SV Friedrichsgabe	2014
Block Wurf	2.617 Punkte	Köhler	Melissa	Bramstedter TS	2010
Block Mannschaft	12.013 Punkte	Janzen, Lorentz, Pajewski, de Graaf, Wollgast		SV Friedrichsgabe	2011

LR

LR

LR

### Weitere Disziplinen (nicht mehr im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,43 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1995
4 x 75 m	39,16 sec	Schröter, Galjan, C.+B. Bloch		TSV Lentföhrden	1998
Diskuswurf 0,75 kg	33,08 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Speerwurf 400g (bis 01)	39,00 m	Schröter	Julia	TSV Lentföhrden	1998
Speerwurf 600 g (bis 12)	40,00 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2012

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 14

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	12,4 sec	Meyer	Alexandra	SV Friedrichsgabe	1982
300 m	42,04 sec	Eylmann	Jaqueline	SV Friedrichsgabe	2013
800 m	2:15,8 min	Jaacks	Meike	SC Rönna 74	1977
2.000 m	6:48,2 min	Rehberg	Maya	SC Rönna 74	2008
5 km Straße	18:06 min	Rehberg	Maya	SC Rönna 74	2008
80 m Hürden	12,11 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1994
300 m Hürden	46,16 sec	Koslowski	Leana Isabel	SV Friedrichsgabe	2021
Hochsprung	1,67 m	Eigenherr	Berit	SC Rönna 74	1993
Stabhochsprung	2,70 m	Löbe	Paula	SC Rönna 74	2019
Weitsprung	5,38 m	Eigenherr	Cornelia	SC Rönna 74	1989
Dreisprung	10,13 m	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Ballwurf 200 g	58,5 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2011
Kugelstoßen 3 kg	12,89 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Diskuswurf 1 kg	27,45 m	Steffens	Pia	SC Rönna 74	2017
Speerwurf 500 g	38,84 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2011
Vierkampf	2.141 Punkte	Eigenherr	Cornelia	SC Rönna 74	1989
<b>Siebenkampf</b>	<b>3.622 Punkte</b>	<b>Schulze</b>	<b>Lotte</b>	<b>SC Rönna 74</b>	<b>2025</b>
Block Sprint	2.661 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönna 74	2001
Block Lauf	2.640 Punkte	Koslowski	Leana Isabel	SV Friedrichsgabe	2021
Block Wurf	2.608 Punkte	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991

### Weitere Disziplinen (nicht mehr im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,2 sec	Eigenherr	Cornelia	Kaltenkirchener TS	1988
4 x 100m	51,93 sec	Hahn, Wittern, Christel, Strauß		SV Friedrichsgabe	1985
3 x 800m	7:20,4 min	Jaaks, Rüder, Pingel		SC Rönna 74	1976
5 km Mannschaft	1:04:15 std			Kaltenkirchener TS	2000
Diskuswurf 0,75 kg (bis 02)	33,08 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Speerwurf 400 g (bis 01)	37,34 m	Galjan	Cornelia	TSV Lentförden	1999
Speerwurf 600 g (bis 12)	38,84 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2011
Dreikampf	1.545 Punkte	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Dreik. Mannschaft	11.396 P. *	Lange,Zander,Thiem.,Mathies,Jac.		LG Henstedt-Ulzburg	1987
Vierk. Mannsch.	16.140 P. *	Büst,Kerschb.,Schacht,Bahl,Groth		Kaltenkirchener TS	1985
Fünfkampf	2.307 P. **	Strauß	Stefanie	SV Friedrichsgabe	1985
Fünfk.Mannsch.	18.480 P. **	Kerschb,Schacht,Büst,Bergm.,Gr.		Kaltenkirchener TS	1985

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

\*\* Fünfkampf wird seit 1988 nicht mehr für W 14 angeboten; dafür wurde der Blockmehrkampf eingeführt.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 13

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,7 sec	Eigenherr	Cornelia	LG Rönneau-Quellenh.	1988
800 m	2:23,4 min	Jaacks	Meike	SC Rönneau 74	1976
2.000 m	6:56,8 min	Simon	Hilke	Quellenh. Bornhöved	1980
5 km Straße	18:40 min	Dietzel	Leann	SV Friedrichsgabe	2016
60 m Hürden (ab 94)	9,73 sec	Münster	Sina	SC Rönneau 74	2023
4 x 75 m	38,82 sec	Böhde, Münster, Friedrichs, Haacks		SC Rönneau 74	2023
3 x 800 m	7:45,23 min	Lindemann, Rohlf, Eylmann		SV Friedrichsgabe	2012
Hochsprung	1,64 m	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1987
Stabhochsprung	2,30 m	Barotas	Emily	Kaltenkirchener TS	2018
		Löbe	Paula	SC Rönneau 74	2018
		Scherf	Emily	SV Friedrichsgabe	2020
Weitsprung	5,42 m	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	2000
Dreisprung	10,13 m	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Ballwurf 200 g	56,5 m	Münster	Sina	SC Rönneau 74	2023
Kugelstoßen 3 kg	12,78 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1990
<b>Diskuswurf 0,75 kg</b>	<b>33,90 m</b>	<b>Schulze</b>	<b>Lotte</b>	<b>SC Rönneau 74</b>	<b>2025</b>
Speerwurf 400 g	40,32 m	Münster	Sina	SC Rönneau 74	2023
Dreikampf *	1.546 Punkte	Münster	Sina	SC Rönneau 74	2023
Dreik. Mannsch. *	6.657 Punkte	Münster, Böhde Friedrichs, Brandstetter, Schüler		SC Rönneau 74	2023
<b>Vierkampf *</b>	<b>2.094 Punkte</b>	<b>Schulze</b>	<b>Lotte</b>	<b>SC Rönneau 74</b>	<b>2025</b>
Vierk. Mannsch. *	8.847 Punkte	Lindenau, Eylmann, Renken, Wollgast, Rohlf		SV Friedrichsgabe	2012
Block Sprint *	2.651 Punkte	Münster	Sina	SC Rönneau 74	2023
Block Lauf *	2.382 Punkte	Lindenau	Anna	SV Friedrichsgabe	2012
Block Wurf	2.482 Punkte	Scherf	Emily	SV Friedrichsgabe	2020
Block Mannschaft *	10.624 Punkte	Schulze, Friedrichs, Pobanz, Frost, Jansen		SC Rönneau 74	2024

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,9 sec	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	1999
100 m	12,9 sec *	Schack	Maren	TuS Wak- Götzberg	1983
		Griese	Birte	SV Wahlstedt	1984
		Brodbeck	Birgit	Kaltenkirchener TS	1987
5 km Mannschaft	1:03:25 std	Richter, Frankenstein, Schwartz		SC Rönneau 74	2016
80 m Hürden	12,55 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1993
4 x 50 m	27,72 sec	Clausen, Rathjens, Kriett, Buchholz		SC Rönneau 74	1999
4 x 100 m	52,5 sec			SV Friedrichsgabe	1979
3.000 m Gehen	19:39,6 min	Bialkowski	Sabine	Bramstedter TS	1982
Schlagball 80g	63,5 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2010
Dreikampf*	1.569 Punkte	Galjan	Cornelia	TSV Lentföhrden	1998
Dreik. Mannsch. *	7.048 Punkte	de Graaf, Pajewski, Wollgast, Bon, Mattern		SV Friedrichsgabe	2010
Vierkampf *	2.138 Punkte	Buchholz	Linda	SC Rönneau 74	2000
Vierk. Mannsch. *	9.181 Punkte	de Graaf, Pajewski, Wollgast, Bon, Mattern		SV Friedrichsgabe	2010
Vierk. Mannsch.	16.120 P. **			SV Friedrichsgabe	1978
Fünfkampf	2.461 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1987
Block Sprint*	2.604 Punkte	Warweg	Vivien	TSV Lentföhrden	2005
Block Lauf*	2.431 Punkte	Eigenherr	Cornelia	LG Rönneau-Quellenh.	1988
Block Mannschaft*	10.971 Punkte	Janzen, Lorentz, Philipp, de Graaf, Wollgast		SV Friedrichsgabe	2009

\* bis 2011 inkl. Schlagballwurf, ab 2012 inkl. Ballwurf

\*\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 12

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	10,0 sec	Köhler	Melissa	Bramstedter TS	2007
800 m	2:29,7 min	Mathias	Diana	SV Friedrichsgabe	1985
2.000 m	7:04,54 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2006
5 km Straße	19:20 min	Rehberg	Maya	SC Rönnau 74	2006
60 m Hürden	9,9 sec	Komoll	Jennifer	LG Henstedt-Ulzburg	1992
Hochsprung	1,55 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
Weitsprung	4,98 m	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
Ballwurf 200 g	53,5 m	Schulze	Lotte	SC Rönnau 73	2024
Kugelstoßen 3 kg	9,88 m	Schulze	Lotte	SC Rönnau 74	2024
Diskuswurf 0,75 kg	26,69 m	Schulze	Lotte	SC Rönnau 74	2024
Speerwurf 400 g	35,89 m	Schulze	Lotte	SC Rönnau 74	2024
Dreikampf **	1.469 Punkte	Münster	Sina	SC Rönnau 74	2022
Vierkampf **	1.988 Punkte	Schulze	Lotte	SC Rönnau 74	2024
Block Sprint **	2.481 Punkte	Schulze	Lotte	SC Rönnau 74	2024
Block Lauf **	2.399 Punkte	Koslowski	Leana Isabel	SV Friedrichsgabe	2019
Block Wurf	1.888 Punkte	Zachäus	Josephine	SV Friedrichsgabe	2000

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,9 sec	Buchholz	Linda	SC Rönnau 74	1999
4 x 50 m	28,6 sec	Joseph, Ewers, Harder, Wohler		SC Rönnau 74	1989
4 x 75 m	42,5 sec	Kleiß, Meyer, Blanke, Bartnik		SV Friedrichsgabe	1980
3 x 800m	8:10,6 min	Mathias, Mohr, Warnecke		SV Friedrichsgabe	1984
Schlagball 80g	58,5 m	de Graaf	Leoni	SV Friedrichsgabe	2009
Dreikampf **	1.507 Punkte	Warweg	Vivien	TSV Lentföhrden	2004
Dreikampf Mannsch.	9.688 P. *	Schmalz, Lee, Hornem., Brodb., Sarau		Kaltenkirchener TS	1985
Vierkampf **	1.963 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1986
Vierk. Mannsch.	13.315 P. *	Hartlände, Blanke, Kleiß, Bartnik, Meyer		SV Friedrichsgabe	1980
Block Sprint**	2.298 Punkte	Warweg	Vivien	TSV Lentföhrden	2004
Block Lauf**	2.316 Punkte	Törber	Inga	Bramstedter TS	2001

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

\*\* bis 2011 inkl. Schlagballwurf, ab 2012 inkl. Ballwurf

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 11

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,51 sec	Mattern	Melina	SV Friedrichsgabe	2009
800 m	2:30,04 min	Wienigk	Astrid	SC Rönnau 74	2001
2.000 m	7:16,21 min	Richter	Charleen	SC Rönnau 74	2014
5 km Straße	19:36 min	Richter	Charleen	SC Rönnau 74	2014
4 x 50 m	28,60 sec	Böhde, Friedrichs, Münster, Schüler		SC Rönnau 74	2021
3 x 800 m	8:29,63 min	Steffens, Seiler, Richter		SC Rönnau 74	2014
Hochsprung	1,52 m	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1985
Weitsprung	4,70 m	Eigenherr	Cornelia	LG Rönnau-Quellenh.	1986
Schlagball 80 g	49,50 m	Harms	Sandra	LG Henstedt-Ulzburg	1988
Dreikampf	1.413 Punkte	Münster	Sina	SC Rönnau 74	2021
Dreik. Mannsch.	5.970 Punkte	Eylmann, Wollgast, Lindenau, Westerwelle, Möller		SV Friedrichsgabe	2010
Vierkampf	1.807 Punkte	Münster	Sina	SC Rönnau 74	2021
Vierk. Mannsch.	7.627 Punkte	Eylmann, Wollgast, Lindenau, Westerwelle, Renken		SV Friedrichsgabe	2010

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
5 km Mannsch	1:16:00 std	Kossen, Maaß, Stegemann		SC Rönnau 74	2005

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 10

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,65 sec	Zielke	Marie	SC Rönnau 74	2006
800 m	2:36,54 min	Wienigk	Astrid	SC Rönnau 74	2000
2.000 m	7:36,79 min	Wienigk	Astrid	SC Rönnau 74	2000
5 km Straße	20:34 min	Richter	Charleen	SC Rönnau 74	2013
Hochsprung	1,34 m	Eigenherr	Berit	SC Rönnau 74	1989
Weitsprung	4,48 m	Eigenherr	Berit	SC Rönnau 74	1989
Schlagball 80 g	41,5 m	Marschall Schwarze	Eve-Lore Saskia	SV Henstedt-Rhen SC Rönnau 74	1980 1990
Dreikampf	1.293 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1984
Vierkampf	1.608 Punkte	Münster	Sina	SC Rönnau 74	2020

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
4 x 50 m	30,7 sec	Schnell, Eigenher, Carstens., Harder		LG Rönnau/Quellenh.	1988
3 x 800 m	8:59,9 min	Warnecke, Mohr, Schulz		SV Friedrichsgabe	1983
Dreikampf Mannsch	8.670 P. **	Mar., Röben, Fried, Burkm., Wagner		SV Henstedt-Rhen	1980
Vierkampf Mannsch	10.281 P. **	Humf., Stüben, Sander, Zeeh, Schuh		Kaltenkirchener TS	1985

\*Leistung auch durch Harloff, Bianca (TSV Quellenhaupt) 1983 und Zubke, Nicola (KT) 1986

\*\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.



## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 9

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,7 sec	Schmalz	Inken	Kaltenkirchener TS	1986
800 m	2:45,3 min	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1983
5 km Straße	21:32 min	Richter	Charleen	SC Rönna 74	2012
<b>4 x 50 m</b>	<b>32,19 sec</b>	<b>Rosenstein, Jensen, Kliner, Hornemann</b>		<b>SC Rönna 74</b>	<b>2025</b>
Weitsprung	4,24 m	Conrad	Anne-Juliane	LG Henstedt-Ulzburg	1993
Schlagball 80 g	35,0 m	Schwarze	Saskia	SC Rönna 74	1989
Dreikampf	1.112 Punkte	Münster	Sina	SC Rönna 74	2019
Dreik. Mannsch.	4.595 Punkte	Lentf., Belusa, Ratjen, Calls., Rieve		Bramstedter TS	1995

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
5 km Mannsch	1:35:31 std	Thun, Schneidem, Eichhorn		Kaltenkirchener TS	2000
Hochsprung	1,18 m	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1983
Vierkampf*	2.523 Punkte	Mohr	Katja	SV Friedrichsgabe	1983

## Kreisrekorde KLV Segeberg - W 8 und jünger

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	8,0 sec	Harder	Birte	LG Rönna/Quellenh.	1986
800 m	2:57,09 min	Eylmann	Jaqueline	LG Henstedt-Ulzburg	2007
5 km Straße	21:36 min	Richter	Charleen	SC Rönna 74	2011
Weitsprung	3,70 m	Eigenherr	Berit	LG Rönna/Quellenh.	1987
Schlagball 80 g	29,5 m	Schwarze	Saskia	LG Rönna/Quellenh.	1988
Dreikampf	1.047 Punkte	Schwarze	Saskia	LG Rönna/Quellenh.	1988

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfanggebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
4 x 50 m	39,4 sec	Winkelm., Lentfö., Ockert, Gehring.		Bramstedter TS	1992
Dreik. Mannsch.*	6.180 Punkte	Zubke, Maatz, Kerschb., Krö., Schm		Kaltenkirchener TS	1984

\* Alte Punktwertung bei Dreikampf Mannschaft - keine Einzelleistungen zur Umrechnung in die neue Punktwertung verfügbar.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - Männer

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	10,79 sec	Nabow	Pascal	SC Rönneau 74	2007	LR
200 m	21,52 sec	Nabow	Pascal	SC Rönneau 74	2012	
400 m	46,32 sec	Nabow	Pascal	SC Rönneau 74	2008	
800 m	1:50,25 min	Nölle	Dirk -Olaf	LG Rönneau/Quellenh.	1987	
1.000 m	2:27,9 min	Riebe	Dieter	SV Friedrichsgabe	1976	
1.500 m	3:52,0 min	Milbach	Frank	SV Friedrichsgabe	1980	
3.000 m	8:27,28 min	Rehberg	Stig	SC Rönneau 74	2011	
5.000 m	14:26,60 min	Schwarz	Holger	SC Rönneau 74	1990	
10.000 m	30:10,71 min	Schwarz	Holger	SC Rönneau 74	1982	
10 km Straße	31:47 min	Almeida	Luis	TSV Bornhöved	1999	
10 km Mannschaft	1:41:29 Std	Rehberg, J.-E.Bostelmann-Arp, Michalak		SC Rönneau 74	2012	
Halbmarathon	1:12:57 Std	Schilling	Alexander	Bramstedter TS	2018	
Marathon	2:22:19 Std	Grube	Rüdiger	SC Rönneau 74	1983	
Marathon-Mannsch.	7:29:34 Std	Grube, Ziplinsky, Rehberg		SC Rönneau 74	1983	
100 km Straße	7:49:15 Std	Petzold	Herbert	Bramstedter TS	1991	
110 m Hürden	14,55 sec	Prey	Matthias	SC Rönneau 74	2014	
400 m Hürden	52,3 sec	Riebe	Dieter	SV Friedrichsgabe	1976	
3.000 m Hindernis	9:20,4 min	Schwarz	Holger	SC Rönneau 74	1982	
4 x 100 m	41,48 sec	Röver, Nabow, Bartram, Scheller		SC Rönneau 74	2008	
4 x 400 m	3:18,7 min	Brockmann, Nölle, Fey, Meixelsperger		LG Rönneau/Quellenh.	1987	
3 x 1.000 m	7:52,8 min	Möller, Thomsen, Wiese		LG Rönneau/Quellenh.	1987	
10.000 m Bahngehen	43:53,92 min	Meinlschmidt	André	SV Friedrichsgabe	1990	
10 km Gehen	44:08,0 min	Zschiesche	Dieter	SV Friedrichsgabe	1989	
10 km Gehen Mann.	2:56:26,4 Std	Münster, Walter, Lucht		SV Friedrichsgabe	1985	
20 km Straße	1:30:00 Std	Bauer	Dan	SV Friedrichsgabe	1995	
20 km Gehen Mann.	4:47:26 Std	Schmidt, Schulz, Bauer		SV Friedrichsgabe	1993	
50 km Gehen	4:15:53 Std	Zschiesche	Dieter	SV Friedrichsgabe	1989	LR
50 km Gehen Mann.	14:04:53 Std	Lubitz, Heidemann, Zschiesche		SV Friedrichsgabe	1991	
Hochsprung	2,21 m	Burchhardt	Hans	Kaltenkirchener TS	1981	
Stabhochsprung	4,94 m	Kornatz	Frank	MTV Segeberg	1972	
Weitsprung	7,88 m	Prey	Matthias	SC Rönneau 74	2013	
Dreisprung	14,43 m	Lentföhr	Uwe	LG Holstenfeld	1970	
Kugelstoßen 7,26 kg	15,97 m	Prey	Matthias	SC Rönneau 74	2013	
Diskuswurf 2 kg	50,67 m	Prey	Matthias	SC Rönneau 74	2016	
Speerwurf 800 g	75,10 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1990	
Hammerwurf 7,26 kg	58,12 m	Bellin	Harms	SV Friedrichsgabe	1972	
Fünfkampf	3.836 Punkte	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1989	
Zehnkampf	8.215 Punkte	Prey	Matthias	SC Rönneau 74	2013	
Zehnkampf-Manns.	20.856 Punkte	Max,Prey,Kleiber		SC Rönneau 74	2014	

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
15 km Straße	52:37 min	Kahn	Faris	SC Rönneau 74	1995
25 km	1:19:53 Std	Schwarz	Holger	SC Rönneau 74	1989
25 km Mannsch.	4:06:08 Std	Grube, Ziplinsky, Schwarz		SC Rönneau 74	1983
4 x 800m	7:41,07 min	Thimme, Hoheisel, Brockmann, Nölle		LG Rönneau/Quellenh.	1987
4 x 1.500m	16:31,5 min	Schierau, Freese, Schwarz, Thomsen		LG Rönneau/Quellenh.	1987
Schwedenstaffel	2:04,8 min	Dreier, Heinonen, Schmalz, Korth		Kaltenkirchener TS	1997
Fünfk. Mannsch.	8.754 P. *			SV Friedrichsgabe	1976

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94

## Kreisrekorde KLV Segeberg - MJ U20

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	10,79 sec	Nabow	Pascal	SC Rönna 74	2007	
<b>200 m</b>	<b>21,80 sec</b>	<b>Barth</b>	<b>Cedric</b>	<b>SC Rönna 74</b>	<b>2025</b>	
400 m	46,32 sec	Nabow	Pascal	SC Rönna 74	2008	LR
800 m	1:54,74 min	Rehberg	Stig	SC Rönna 74	2011	
1.000 m	2:31,2 min	Kahn	Faris	SC Rönna 74	1994	
1.500 m	3:54,44 min	Rehberg	Stig	SC Rönna 74	2011	
3.000 m	8:27,28 min	Rehberg	Stig	SC Rönna 74	2011	
5.000 m	14:56,84 min	Grube	Lennart	SV Henstedt-Ulzburg	2012	
10.000 m	32:11,9 min	Thomsen	Ole	LG Rönna-Quellenh	1987	
10 km Straße	33:05 min	Nygaard-Priester	Lasse	SV Henstedt-Ulzburg	2011	
10 km Mannschaft	1:44:09 std	K. und S. Rehberg, Bostelmann-Arp		SC Rönna 74	2009	
110 m Hürden	13,92 sec	Tietje	Henning	MTV Henstedt	1998	
400 m Hürden	53,54 sec	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2018	
2.000 m Hindernis	5:58,26 min	Löbe	Karl	SC Rönna 74	2022	
4 x 100 m	41,48 sec	Röver, Nabow, Bartram, Scheller		SC Rönna 74	2008	LR
4 x 400 m	3:24,84 min	Beckmann, Brozus, Scheller, Beil		SC Rönna 74	2010	
3 x 1.000 m	7:52,8 min	Möller, Wiese, Thomsen		LG Rönna-Quellenh	1987	
5.000 m Gehen	21:59,8 min	Meinlschmidt	André	SV Friedrichsgabe	1990	
10 km Gehen	50:16 min	Schmidt	Mike	SV Friedrichsgabe	1993	
20 km Gehen	1:33:35 Std	Schmidt	Mike	SV Friedrichsgabe	1992	LR
Hochsprung	2,16 m	Burchhardt	Hans	Kaltenkirchener TS	1978	
Stabhochsprung	4,40 m	Mester Prey	Rüdiger Matthias	MTV Segeberg Bramstedter TS	1977 2007	
Weitsprung	7,50 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2006	
Dreisprung	13,73 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1985	
Kugelst. 6 kg	16,47 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007	
Diskuswurf 1,75 kg	48,21 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007	
Speerwurf 800 g	68,92 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1987	LR
Hammerwurf	44,16 m	Steffen	Georg	LG Henstedt-Ulzburg	1988	
Fünfkampf	4.077 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007	LR
Fünfk. Mannsch.	8.845 Punkte	Jessen, Posdorfer, Vock		Bramstedter TS	2007	
Zehnkampf	7.908 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2007	LR
Zehnk.Mannsch.	16.410 P.	Jessen, Posdorfer, Vock		Bramstedter TS	2007	

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangbot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
15 km Straße	52:37 min	Kahn	Faris	SC Rönna 74	1995
1.500 m Hindernis	4:42,8 min	Potratz	Hans	TuS Wakendorf-G.	1974
Olymp. Staffel	3:48,9 min			SV Sülfeld	1959
Schwedenstaffel	2:04,8 min	Dreier, Schmalz, Kohrt, Heinonen		Kaltenkirchener TS	1996
Kugelstoß 6,25 kg	14,86 m	Rickert	Holger	SV Sülfeld	1966
Fünfk. Mannsch.	27.693 P. *	Lass,Fey,Schmall,Harder,Kuchenbecker		TSV Quellenhaupt	1982

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich;

## Kreisrekorde KLV Segeberg - MJ U18

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	10,89 sec	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2017	
200 m	22,05 sec	Nabow	Pascal	SC Rönna 74	2006	
400 m	48,85 sec	Beil	Svend-Bjarne	SC Rönna 74	2010	
		Barth	Cedric	SC Rönna 74	2023	
800 m	1:56,53 min	Beil	Svend-Bjarne	SC Rönna 74	2010	
1.500 m	3:56,91 min	Kahn	Faris	SC Rönna 74	1994	
3.000 m	8:49,42 min	Rehberg	Stig	SC Rönna 74	2009	
5.000 m	16:31,3 min	Krüger	Gerwin	SV Friedrichsgabe	1980	
10 km Straße	33:05 min	Nygaard-Priester	Lasse	SV Henstedt-Ulzburg	2011	LR
10 km Mannschaft	1:47:36 Std.	Nygaard-Priester, Böhme, Grube		SV Henstedt-Ulzburg	2011	
110 m Hürden	14,24 sec	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2017	
400 m Hürden	55,24 sec.	Groneberg	Niklas Maximilian	SV Friedrichsgabe	2017	
2.000 m Hindernis	6:20,6 min	Teegen	Holger	SC Rönna 74	1977	
5.000 m Gehen	24:55,7 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978	
4 x 100 m	44,35 sec	Peters, Viehwegerm, Liß, Daugardt		LG Henstedt-Ulzburg	1992	
4 x 400 m	3:42,14 min	Reiners, Kuntter, Brusenbauch, Amanqua-Nyacko		SV Friedrichsgabe	2013	
3 x 1.000 m	8:20,8 min	Beckmann, Bostelmann-Arp, Beil		SC Rönna 74	2010	
Hochsprung	2,03 m	Huck	Christian	SC Rönna 74	1991	
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,30 m</b>	<b>Fichtner</b>	<b>Johann</b>	<b>SC Rönna 74</b>	<b>2025</b>	
Weitsprung	7,31 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Dreisprung	13,68 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1984	
Kugelstoßen 5 kg	16,90 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Diskuswurf 1,5 kg	49,55 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Speerwurf 700 g	65,68 m	Griffel	Adrian	Bramstedter TS	2017	
<b>Hammerwurf</b>	<b>45,27 m</b>	<b>Lütjens</b>	<b>Bjarne</b>	<b>SC Rönna 74</b>	<b>2025</b>	
Fünfkampf	3.797 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	
Zehnkampf	7.412 Punkte	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2005	LR
Zehnkampf Mann.	20.657 P.	Prey, Jessen, Langnickel		Bramstedter TS	2005	DR

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
1.000 m	2:31,2 min	Kahn	Faris	SC Rönna 74	1994
7,5 km Straße	27:20 min	Winter	Sebastian	Kaltenkirchener TS	1998
300 m Hürden	37,39 sec	Eich	Michael	SC Rönna 74	1992
1.500 m Hindernis	4:41,0 min	Krüger	Gerwin	SV Friedrichsgabe	1979
3.000 m Gehen	14:49,8 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978
10.000 m Gehen	53:05,2 min	Thürk	Michael	SV Friedrichsgabe	1978
10 km Straßengehen	50:00 min	Sarich	Peter	SV Friedrichsgabe	1980
Speerwurf 600 g	63,26 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1984
Block Sprint	6.608 P. *	Eich	Michael	SC Rönna 74	1992
Block Lauf	5.916 P. *	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1989
Block Wurf	6.077 P. *	Peters	Ole	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Block Mannschaft	28.676 P. *	Schwandt, Viehweger, Peters, 2x Fischer		LG Henstedt-Ulzburg	1992
Fünfk. Mannsch.	27.243 P. *	Stiller, Koerner, Backsen, Schlee, Krüger		SV Friedrichsgabe	1980
Achtkampf	4.837 Punkte	Sievers	Bernd	SC Rönna 74	1980
Achtk.Mannsch.	24.352 P. *	Backsen, Menz, Kauf		SV Friedrichsgabe	1980

\* Die Disziplinen werden in der Altersklasse nicht mehr angeboten bzw. können nicht nach den neuen Punktetabellen umgerechnet werden.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 15

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
100 m	11,42 sec	Krüger	Mika	SC Rönneau 74	2019
300 m	36,86 sec	Möckel	Markus	SV Henstedt-Ulzburg	2010
800 m	1:59,32 min	Löbe	Karl	SC Rönneau 74	2018
2.000 m	6:16,74 min	Beckmann	Björn	SC Rönneau 74	2009
3.000 m	9:15,82 min	Mathias	Fabio	SV Friedrichsgabe	1991
5 km Straße	17:07 min	Mathias	Fabio	SV Friedrichsgabe	1991
5 km Mannsch	55:27 min	K. und S. Rehberg, Segebrecht		SC Rönneau 74	2006
80 m Hürden	10,68 sec	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2015
300 m Hürden	39,50 sec	Barth	Cedric	SC Rönneau 74	2021
<b>1.500 m Hindernis</b>	<b>4:41,54 min</b>	<b>Lombardino</b>	<b>Gianluca</b>	<b>SC Rönneau 74</b>	<b>2025</b>
2.000 m Hindernis	6:02,1 min	Kahn	Faris	SC Rönneau 74	1992
4 x 100 m	46,11 sec	Krüger, Taube, Baltz, Prüß		SC Rönneau 74	2018
<b>3 x 1000 m</b>	<b>8:55,41 min</b>	<b>Hansson, Lombardino, Lohmann</b>		<b>SC Rönneau 74</b>	<b>2025</b>
3.000 m Gehen	15:06,0 min	Albers	Jens	SV Friedrichsgabe	1977
Hochsprung	1,95 m	Prüß	Lasse	SC Rönneau 74	2012
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,30 m</b>	<b>Fichtner</b>	<b>Johann</b>	<b>SC Rönneau 74</b>	<b>2025</b>
Weitsprung	6,71 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1995
Dreisprung	12,87 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1983
Ballwurf 200 g	81,0 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Kugelstoßen 4 kg	17,06 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Diskuswurf 1 kg	50,93 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Speerwurf 600 g	56,01 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2003
Hammerwurf	45,95 m	Lütjens	Bjarne	SC Rönneau 74	2024
Vierkampf	2.431 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2015
Vierkampf Mann.	10.518 Punkte	Prüß, Löbe, Taube, Baltz, Dittrich		SC Rönneau 74	2018
Neunkampf	5.315 Punkte	Prüß	Lasse	SC Rönneau 74	2012
Neunkampf Mann.	14.793 Punkte	Taube, Prüß, Löbe		SC Rönneau 74	2018
Block Sprint	3.123 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2015
Block Lauf	2.839 Punkte	Daugardt	Jan	LG Henstedt-Ulzburg	1991
Block Wurf	3.097 Punkte	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1995
Block Mannschaft	12.635 Punkte	Köhler, Posdorfer, Wiedemann, Witt, Schöler		Bramstedter TS	2014

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangesbot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	8,7 sec	Daugardt	Jan	LG Henstedt-Ulzburg	1991
4 x 75 m	35,90 sec	Striepke, Michelsen, Schmalz, Krüger		Kaltenkirchener TS	1993
1.000 m ( bis 2011)	2:39,53 min	Nabow	Pascal	SC Rönneau 74	2004
5.000 m Gehen	27:34,0 min	Wenckstern	Nico	SV Friedrichsgabe	1981
10 km Gehen	54:23,8 min	Albers	Peter	SV Friedrichsgabe	1977
Dreikampf	1.589 Punkte	Kruse	Sven	SV Friedrichsgabe	1989
Vierkampf Mann.	18.964 P.*			SV Friedrichsgabe	1978
Achtkampf (88-11)	4.848 Punkte	Möckel	Markus	SV Henstedt-Ulzburg	2010
Achtkampf Mann.	11.970 Punkte	Renken, Karsten, Zahn		SV Friedrichsgabe	1998
Achtkampf Mann.	23.330 P. *	Fischer, Schwandt, Penner		LG Henstedt-Ulzburg	1991

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 14

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr	
100 m	11,77 sec	Taube	Liam	SC Rönnau 74	2018	
300 m	37,57 sec.	Möckel	Markus	SV Henstedt-Ulzburg	2009	
800 m	2:06,13 min	Löbe	Karl	SC Rönnau 74	2017	
2.000 m	6:31,06 min	Löbe	Karl	SC Rönnau 74	2017	
3.000 m	9:37,55 min	Kahn	Faris	SC Rönnau 74	1991	
5 km Straße	17:49 min	Rehberg	Stig	SC Rönnau 74	2006	
80 m Hürden	10,8 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002	
3.000 m Gehen	15:06,6 min	Albers	Jens	SV Friedrichsgabe	1977	LR
Hochsprung	1,80 m	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002	
Stabhochsprung	3,40 m	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002	
		Taube	Liam	SC Rönnau 74	2018	
Weitsprung	6,60 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1994	LR
Dreisprung	11,86 m	Hansson	Peer	SC Rönnau 74	2024	
Ballwurf 200 g	78,0 m	Heßmer	Holger	SV Friedrichsgabe	1983	
Kugelstoßen 4 kg	14,78 m	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1994	
Diskuswurf 1 kg	42,72 m	Heßmer	Holger	SV Friedrichsgabe	1983	
Speerwurf 600 g	47,80 m	Prey	Matthias	Bramstedter TS	2002	
Hammerwurf	33,38 m	Lütjens	Bjarne	SC Rönnau 74	2023	
Vierkampf	2.295 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2014	
Neunkampf	4.934 Punkte	Taube	Liam	SC Rönnau 74	2018	
Block Sprint	3.010 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2014	
Block Lauf	2.572 Punkte	Hagelstein	Dennis	Kaltenkirchener TS	1992	
Block Wurf	2.876 Punkte	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1994	

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,22 sec	Mlynkiewicz	Sebastian	SV Friedrichsgabe	1999
1.000 m (bis 2011)	2:42,8 min	Eltut-Sahlit	Mahmut	Bramstedter TS	1984
4 x 100 m	48,8 sec			SV Friedrichsgabe	1978
3 x 1000 m	9:11,5 min	Schulz, Schurbohm, Wendt		SV Friedrichsgabe	1985
5.000 m Gehen	27:34,0 min	Wenckstern	Nico	SV Friedrichsgabe	1981
10 km Gehen	54:23,8 min	Albers	Peter	SV Friedrichsgabe	1977
Speerwurf (bis 01)	48,80 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1982
Dreikampf bis 93	1.639 Punkte	Heßmer	Holger	SV Friedrichsgabe	1983
Dreik. Mannsch.	13.544 P. *	Berne., Türkis, Koch, March, Renken		Bramstedter TS	1982
Vierk. Mannsch.	19.156 P. *	Berne., Türkis, Koch, March, Renken		Bramstedter TS	1982
Sechskampf bis 87	3.275 Punkte	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1986
Sechsk. Mannsch	25.866 P. *	Schulz, Wendt, Schurb., Peterm., Dreb.		SV Friedrichsgabe	1985
Achtkampf ab 88	4.498 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2002

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 13

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	9,64 sec	Alfa-Toga	Abdoul-Azim	SC Rönnau	2023
800 m	2:19,77 min	Beyer	Linus	SC Rönnau 74	2020
2.000 m	6:35,07 min	Rehberg	Kim	SC Rönnau 74	2004
5 km Straße	18:07 min	Mathias	Fabio	SV Friedrichsgabe	1989
60 m Hürden (ab 88)	8,9 sec	Schmalz	Hauke	Kaltenkirchener TS	1993
4 x 75 m	37,39 sec	Alfa-Toga, Fichtner, Alfa-Toga, Hansson		SC Rönnau 74	2023
3 x 800 m (ab 2012)	7:39,10 min	Dittrich, Baltz, Löbe		SC Rönnau 74	2016
Hochsprung	1,65 m	Alfa-Toga	Abdoul-Azim	SC Rönnaus	2023
Stabhochsprung	2,60 m	Fichtner	Johann	SC Rönnau	2023
Weitsprung	5,68 m	Alfa-Toga	Abdoul-Azim	SC Rönnau	2023
Ballwurf 200 g	64,0 m	Thiessen	Benedikt	SC Rönnau 74	2021
Kugelstoßen 3 kg	12,01 m	Hamann	Björn	LG Henstedt-Ulzburg	1992
Diskuswurf 0,75 kg	36,17 m	Fichtner	Johann	SC Rönnau	2023
Speerwurf 400 g	40,94 m	Witt	Sidney	Bramstedter TS	2013
Dreikampf	1.492 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2013
Dreik. Mannsch.	6.322 Punkte	Köhler, Witt, Posdorfer, Wiedemann, Steincke		Bramstedter TS	2013
Vierkampf	2.061 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2013
Vierk. Mannsch.	8.972 Punkte	Simowitsch, Prüß, Baltz, Löbe, Dittrich		SC Rönnau 74	2016
Block Sprint	2.522 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2001
Block Lauf	2.414 Punkte	Fichtner	Johann	SC Rönnau	2023
Block Wurf	2.619 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2013

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,6 sec	Schmidt Schmalz	Christian Hauke	SV Friedrichsgabe Kaltenkirchener TS	1990 1993
1.000 m (bis 2011)	2:48,03 min	Eltut-Sahlit	Mahmut	Bramstedter TS	1983
3.000 m	10:04,2 min	Kahn	Faris	SC Rönnau 74	1990
5 km Mannsch	1:01:47 std	Flägel, Beckmann, Pawlowski		SC Rönnau 74	2005
80 m Hürden	12,9 sec	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1985
4 x 50 m	27,4 sec	Fischer, Penner, Schwandt, Stapel		LG Henstedt-Ulzburg	1989
3 x 1000 m (bis 2011)	9:56,0 min	Komoll, Bretag, Penner		LG Henstedt-Ulzburg	1990
3.000 m Gehen	17:48,1 min	Wenckstern	Nico	SV Friedrichsgabe	1980
5.000 m Gehen	33:59,0 min	Brandt	Harm	SV Friedrichsgabe	1982
Dreikampf Mannsch	10.821 P. *	Hellm., Schramm, Schr., Kor., Harder		SC Rönnau 74	1989
Vierk. Mannsch.	14.855 P. *	Harms, Schwandt, Fischer, Stapel, Bre		LG Henstedt-Ulzburg	1989

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

## Kreisrekorde KLV Segeberg - M 12

### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	10,15 sec	Pardeep-Singh	Khara	Kaltenkirchener TS	2014
800 m	2:27,17 min	Brust	Fabian	SC Rönnau 74	2019
2.000 m	6:43,73 min	Rehberg	Kim	SC Rönnau 74	2003
5 km Straße	19:03 min	Beyer	Linus	SC Rönnau 74	2019
60 m Hürden	9,94 sec	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2000
Hochsprung	1,55 m	Alfa-Toga	Abdoul-Azim	SC Rönnau 74	2022
Stabhochsprung	2,00 m	Kornatz/Kohrt	Tim/Christoph	SCR/KT	89/90
Weitsprung	5,30 m	König	Hans - Henrik	SV Wahlstedt	2004
Ballwurf 200 g	59,0 m	Schramm	Malte	SC Rönnau 74	1989
Kugelstoßen 3 kg	11,72 m	Schurbohm	Henning	SV Friedrichsgabe	1984
Diskuswurf 0,75 kg	29,55 m	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007
Speerwurf 400 g	36,75 m	Witt	Sidney	Bramstedter TS	2012
Dreikampf	1.343 Punkte	Jessen	Arne	Bramstedter TS	2000
Vierkampf	1.798 Punkte	Alfa-Toga	Abdoul-Azim	SC Rönnau 74	2022
Block Sprint	2.276 Punkte	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007
Block Lauf	2.182 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	2000
Block Wurf	2.143 Punkte	Möckel	Markus	MTV Henstedt	2007

### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m bis 99	7,0 sec	Schmidt	Christian	SV Friedrichsgabe	1989
1.000 m (bis 2011)	2:54,2 min	Eltut	Sahlit Mahmut	Bramstedter TS	1982
3.000 m	11:40,3 min	Eltut	Sahlit Mahmut	Bramstedter TS	1982
4 x 50 m	27,0 sec	Köhler,Wucherpfg,Broscheit,Schmidt		SV Friedrichsgabe	1990
4 x 75 m	42,2 sec	Fedder,Peters,LiB,Hamer		Bramstedter TS	1986
3 x 1000 m	9:56,0 min	Komoll, Bretag, Penner		LG Henstedt-Ulzburg	1990
3.000 m Gehen	19:30,92 min	Brandt	Wulf	SV Friedrichsgabe	1983
Dreikampf Mannsch	10.957 P. *	Hamer, LiB, Peters, Tokay, Wiese		Bramstedter TS	1986
Vierk. Mannsch.	13.715 P. *	Penner,Komoll,Clausen,Schultze,Pabst		LG Henstedt-Ulzburg	1990

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.



### Kreisrekorde KLV Segeberg - M 11

#### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	6,9 sec	Brodbeck	Jens	Kaltenkirchener TS	1994
800 m	2:27,17 min	Brust	Fabian	SC Rönnau 74	2019
2.000 m	6:56,60 min	Rehberg	Stig	SC Rönnau 74	2003
5 km Straße	19:08 min	Fredrich	Noah	SC Rönnau 74	2011
4 x 50 m	28,38 sec	Zahn, Richter, Petersen, Schwetasch		SC Rönnau 74	2016
3 x 800 m	8:20,31 min	Barth, Pape, Richter		SC Rönnau 74	2016
Hochsprung	1,48 m	Geißler	Detlef	SV Friedrichsgabe	1980
Weitsprung	4,90 m	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1999
Schlagball 80 g	59,5 m	Haack	Benjamin	SC Rönnau 74	1990
Dreikampf	1.245 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1999
Dreik. Mannsch.	5.030 Punkte	O./M. Prey, Jessen, Vock, Schack		Bramstedter TS	1999
Vierkampf	1.698 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1999
Vierk. Mannsch.	5.637 Punkte	Meyer,Hilke,Good,Szameitat,Brehsan		Bramstedter TS	1995

#### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
75 m	11,1 sec	Harms	Nils	LG Henstedt-Ulzburg	1987
1.000 m (bis 2011)	3:04,0 min	Liß	Henning	Bramstedter TS	1986
5 km Mannsch	1:01:47 std	Flägel, Beckmann, Pawlowski		SC Rönnau 74	2005
3.000 m Gehen	19:55,7 min	Brandt	Harm	SV Friedrichsgabe	1981
3 x 1000 m (bis 2011)	10:23,9 min	Jessen, Ollenschläger, Petersen		Kaltenkirchener TS	1999
Ballwurf 200 g bis 86	49,5 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1979
Dreikampf Mannsch	9.850 P. *	Striepke,Wloka,Schmalz,Pohl,Stamp.		Kaltenkirchener TS	1991
Vierkampf Mannschaft	14.167 P. *	Schmalz,Wloka,Striepke,Pohl,Beuth.		Kaltenkirchener TS	1991

### Kreisrekorde KLV Segeberg - M 10

#### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,2 sec	Hamer	Steffen	Bramstedter TS	1984
800 m	2:38,2 min	Kuhn	Jakob	SC Rönnau 74	2018
2.000 m	6:57,82 min	Wienigk	Hardy	SC Rönnau 74	2001
5 km Straße	19:31 min	Flägel	René	SC Rönnau 74	2005
Hochsprung	1,35 m	Geißler	Detlef	SV Friedrichsgabe	1979
Weitsprung	4,58 m	Block	Hauke	Bramstedter TS	1983
Schlagball 80 g	58,0 m	Eising	Christian	Kaltenkirchener TS	1978
Dreikampf	1.169 Punkte	Schmidt	Christian	SV Friedrichsgabe	1987
Vierkampf ab 1994	1.485 Punkte	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1998

#### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
1.000 m (bis 2011)	3:13,4 min	Liß	Henning	Bramstedter TS	1985
4 x 50 m	29,4 sec	Striepke, Wloka, Schmalz, Ewert		Kaltenkirchener TS	1990
3 x 1.000 m	11:07,8 min	Pinkert, Zeeh, Liß		Bramstedter TS	1985
Dreikampf Mannsch	9.070 P. *	Reum.,Lorenz.,Mirelli,Hamman,Wendt		SV Friedrichsgabe	1980
Vierkampf	3.192 Punkte	Geißler	Detlef	SV Friedrichsgabe	1979
Vierk. Mannsch.	12.679 P. *	Böge,Schmeling,Hopp,Rusch,Schiem.		TSV Lentförden	1987

\* Leistungen nicht bekannt (nur Punktzahlen), daher keine Umrechnung nach neuem System ab 94 möglich.

### Kreisrekorde KLV Segeberg - M 9

#### DLV/SHLV-Bestenlisten-relevante Disziplinen

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,6 sec	Brodbeck	Jens	Kaltenkirchener TS	1991
800 m	2:47,91 min	Kuhn	Jakob	SC Rönneau 74	2017
5 km Straße	20:56 min	Fredrich	Noah	SC Rönneau 74	2009
4 x 50 m	32,87 sec	Intert, Beckmann, Kossen, Thedens		SC Rönneau 74	2002
Weitsprung	4,17 m	Baumann	Patrick	TSV Lentföhrden	2001
Schlagball 80 g	44,0 m	Bernecker	Andreas	Bramstedter TS	1977
Dreikampf	1.050 Punkte	Köhler	Aaron	Bramstedter TS	2009
		Springfeld	Mika	Bramstedter TS	2020
Dreik. Mannsch.	3.885 Punkte	Jöns, Baumgart, Jotzer, Rossen, Kaminski		Bramstedter TS	2005

#### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
1.000 m (bis 2011)	3:28,59 min	Wienigk	Hardy	SC Rönneau 74	2000
5 km Mannsch	1:10:10 Std	Schäfer, Bambas, Schritt		SC Rönneau 74	2007
Hochsprung	1,16 m	Liß	Henning	Bramstedter TS	1984
Dreikampf Mannsch *	7.533 Punkte	Porr, Hermb., Woßilus, Mißf., Pfeif.		TSV Lentföhrden	1988

### Kreisrekorde KLV Segeberg - M 8 und jünger

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
50 m	7,9 sec	Brodbeck Baumann	Jens Patrick	Kaltenkirchener TS TSV Lentföhrden	1991 2000
800 m	2:56,60 min	Springfeld	Mika	Bramstedter TS	2019
5 km Straße	21:38 min	Mielke	Joakim	SV Friedrichsgabe	2022
Weitsprung	3,78 m	Petersen	Folkert	Kaltenkirchener TS	1996
Schlagball 80 g	38,5 m	Jacobsen	Thore	TuS Wakendorf-G.	2005
Dreikampf	976 Punkte	Baumann	Patrick	TSV Lentföhrden	2000

#### Weitere Disziplinen (z.T. nicht (mehr) im Wettkampfangebot)

Disziplin	Leistung	Name	Vorname	Verein	Jahr
1.000 m	3:32,86 min	Wienigk	Kolja	SC Rönneau 74	2001
Dreikampf Mannsch*	6.738 Punkte	Harms, Schlie., Stapel, Schra., Kotts.		SV Friedrichsgabe	1980

\* Alte Punktwertung bei Dreikampf Mannschaft - keine Einzelleistungen zur Umrechnung in die neue Punktwertung verfügbar.